

# **GARA REGIONALE KATA - KUMITE**

**Preagonisti – Agonisti – Master  
cinture colorate - marroni e nere**

**Domenica 22 marzo 2020**

**Centro sportivo “Divino Amore”  
Via Ardeatina nr. 1265 Roma**



**INFO e CONTATTI**

M° Palma Luca 3666814761 - M° Grottoli Cosimo 3385352291

[karate@csilazio.it](mailto:karate@csilazio.it)

## REGOLAMENTI e INFORMAZIONI

- **DATA** : Domenica 22 marzo 2020.
- **LUOGO** : Centro Sportivo “Divino Amore” - Via Ardeatina, 1265 – Roma.
- **CONTROLLO ISCRIZIONI** : ore 08.00 - inizio gara ore 09.00  
(Bambini/e “B” - fanciulli - ragazzi - agonisti kata).
- **CONTROLLO ISCRIZIONI** : ore 12.00 - inizio gara ore 14.00  
(esordienti - cadetti - juniores - seniores).
- **CONTROLLO ISCRIZIONI MASTER** : ore 15.00 inizio gara al termine delle precedenti categorie.
- **TERMINE MANIFESTAZIONE ORE 19.00.**
- La manifestazione in base agli iscritti potrà essere svolta su 4 aree.
- Possono partecipare tutti gli atleti tesserati CSI per la stagione sportiva 2019/2020. Alla gara possono partecipare anche gli atleti tesserati con altri EPS/FIJLKAM in regola con il tesseramento nella stagione sportiva 2019/2020.
- Compilare i moduli d’iscrizione allegati al comunicato gara ed inviare all’indirizzo di posta elettronica [karate@csilazio.it](mailto:karate@csilazio.it)
- Per consentire una corretta svolgimento della manifestazione, le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 24.00 di domenica 15 marzo 2020. Non saranno accettate iscrizioni dopo le date previste.
- **QUOTA ISCRIZIONE GARA DI SPECIALITA’**
  - Individuale kata : € 15.00
  - Individuale kumite : € 15.00
  - Doppia specialità : € 20.00

**Per i non tesserati CSI, la quota iscrizione gara sarà maggiorata di € 3,00 ai fini copertura assicurativa giornaliera.**

Il pagamento delle quote di iscrizione dovrà essere effettuato dalle società tramite bonifico bancario al seguente codice IBAN del CSI Lazio:  
IT 02 H 02008 05020 000004156543 intestato a:  
CSI Comitato Regionale Lazio  
specificando nella causale: Karate (nome Società)

Il bonifico dovrà essere effettuato entro la data di scadenza delle iscrizioni. La copia del bonifico effettuato dovrà essere inviata via mail a: [segreteria@csilazio.it](mailto:segreteria@csilazio.it) e consegnato in gara all’accredito. Tutte le società saranno tenute a versare la quota di tutti gli atleti iscritti (compresi quelli che non si presenteranno in gara).

## CLASSI DI ETÀ e CATEGORIE

# KATA PREAGONISTI

CATEGORIA Maschile e Femminile	CINTURA			ANNO DI NASCITA	ETA'
Bambini/e "B"	B - G	A - V	B - M	2014 - 2013	6 - 7 ANNI
FANCIULLI	B - G	A - V	B - M	2012 - 2011	8 - 9 ANNI
RAGAZZI	B - G	A - V	B - M	2010 - 2009	10 - 11 ANNI

**OGNI ATLETA HA LA POSSIBILITA' DI ESEGUIRE QUALSIASI KATA INDIPENDENTEMENTE DALLA CINTURA E PUO' RIPETERE ANCHE LO STESSO KATA**

*"La gara preagonisti sarà suddivisa per ogni categoria in 4 atleti, così da consentire una premiazione/podio a tutti i partecipanti".*

# KATA AGONISTI

CATEGORIA Maschile e Femminile	CINTURA			ANNO DI NASCITA	ETA'
ESORDIENTI	G - A	V - B	M - N	2008 - 2007	12 - 13 ANNI
CADETTI	G - A	V - B	M - N	2006 - 2005	14 - 15 ANNI
JUNIORES	G - A	V - B	M - N	2004 - 2003	16 - 17 ANNI
SENIORES	G - A	V - B	M - N	2002 - 1985	18 - 35 ANNI
MASTER A - B	G - A	V - B	M - N	1984 - 1975	36 - 45 ANNI
MASTER C - D	G - A	V - B	M - N	1974 - 1965	46 - 55 ANNI

**OGNI ATLETA HA LA POSSIBILITA' DI ESEGUIRE QUALSIASI KATA INDIPENDENTEMENTE DALLA CINTURA E PUO' RIPETERE ANCHE LO STESSO KATA**

# KUMITE INDIVIDUALE

CATEGORIA Maschile e Femminile	CINTURA			ANNO DI NASCITA	ETA'
ESORDIENTI	G - A	V - B	M - N	2008 - 2007	12 - 13 ANNI
CADETTI	G - A	V - B	M - N	2006 - 2005	14 - 15 ANNI
JUNIORES	G - A	V - B	M - N	2004 - 2003	16 - 17 ANNI
SENIORES	G - A	V - B	M - N	2002 - 1985	18 - 35 ANNI
MASTER A - B	G - A	V - B	M - N	1983 - 1974	36 - 45 ANNI
MASTER C - D	G - A	V - B	M - N	1973 - 1964	46 - 55 ANNI

## CATEGORIE DI PESO MASCHILI

ESORDIENTI	40 kg - 45 kg - 50 kg - 55 kg - 61 kg - +61 kg
CADETTI	47 kg - 52 kg - 57 kg - 63 kg - 70 kg - +70 kg
JUNIORES	50 kg - 55 kg - 61 kg - 68 kg - 75 kg - +75 kg
SENIORES e MASTER	60 kg - 67 kg - 75 kg - 84 kg - 94 kg - +94 kg

## CATEGORIE DI PESO FEMMINILI

ESORDIENTI	37 kg - 42 kg - 47 kg - 53 kg - 60 kg - +60 kg
CADETTI	42 kg - 47 kg - 54 kg - 62 kg - 71 kg - +71 kg
JUNIORES	48 kg - 53 kg - 59 kg - 66 kg - 74 kg - +74 kg
SENIORES e MASTER	50 kg - 55 kg - 61 kg - 68 kg - +68 kg

## REGOLAMENTO KATA

### Preagonisti – Agonisti e Master

- Nella categoria dei Preagonisti è consentito eseguire qualsiasi kata indipendentemente dalla cintura dell'atleta (anche kata superiori), inoltre è consentito ripetere lo stesso kata (anche in finale).
- Qualunque sia il numero degli iscritti verrà adottato l'arbitraggio a bandierine, tranne dove gli atleti in poule siano 3 si andrà a punteggio, gli atleti eseguiranno un kata ciascuno decreterà il vincitore il punteggio più alto;
- Non verranno accorpati gli atleti in altre categorie;
- Le cinture intermedie saranno accorpate al grado inferiore;
- Qualunque sia il numero degli iscritti verrà adottata l'eliminazione diretta.

## REGOLAMENTO KUMITE

### Agonisti e Master

- Qualunque sia il numero degli iscritti è prevista l'eliminazione diretta (senza recuperi);
- Le cinture intermedie saranno accorpate al grado inferiore;
- La durata dei combattimenti è di 1 minuto e 30 secondi effettivi continui per gli ESORDIENTI maschili e femminili, e di 2 minuti effettivi continui per tutte le altre categorie;
- Gli atleti devono indossare tutte le protezioni obbligatorie personali come da regolamento Arbitrale per la gare di karate WKF integrato con il regolamento FIJLKAM 2020;
- Gli ESORDIENTI oltre tutte le protezioni obbligatorie da regolamento, dovranno indossare anche la prevista FACE MASK (maschera facciale);
- E' consentito sotto la diretta responsabilità degli atleti (se maggiorenni) o dei propri genitori (se minorenni) avvisando per iscritto la direzione di gara, l'uso di apparecchi ortodontici fissi e lenti a contatto.

**Le società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, dal punto di vista sanitario, allo svolgimento di attività sportiva agonistica ed in possesso di certificato medico sportivo.**

## **REGOLAMENTO D'ARBITRAGGIO PER LE GARE DI KARATE WKF INTEGRATO CON IL REGOLAMENTO FIJKAM**

### **CLASSIFICA SOCIETÀ E PREMIAZIONI**

**VERRANNO PREMIATI TUTTI GLI ATLETI OLTRE AL 1° 2° E 3° CLASSIFICATO  
CON MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE.**

**VERRANNO PREMIATE LE PRIME 4 SOCIETÀ CLASSIFICATE**

**INFO e CONTATTI**

M° Palma Luca 3666814761 - M° Grotoli Cosimo 3385352291

[karate@csilazio.it](mailto:karate@csilazio.it)